



**Labor** ▲ Apoya diferentes actividades en favor de la juventud.



**Futuro** ▲ Desea hacer un complejo deportivo en San Andrés.



**Histórico** ▲ Se llevó el primer lugar en la "Copa Gobernador de Jalisco", un trofeo que nunca había sido ganado por un extranjero.

## 1938

### NACIMIENTO

Desde muy joven se distinguió por ser una excelente deportista y empresaria.

## 2000

### GRAN APORTE

Fue una de las fundadoras de la Equinoterapia (terapia con caballos) en El Salvador.



**Distinción** ▲ El presidente de la Asamblea entregó el diploma.

Entre algunos de sus triunfos destaca el de 1970, cuando ganó la "Copa Gobernador de Jalisco", en Guadalajara, México, un trofeo que hasta ese día nunca había sido conquistado por un extranjero.

"Llegué a saltar dos metros... entrenaba duro, todos los días y varias horas. Aho-

ra, una de mis nietas está montando y se prepara para las competencias", comentó doña Anabel. Además, en 1971, participó en los Juegos Centroamericanos de Guatemala y se llevó la medalla de plata.

Su gran pasión por este deporte, la llevó a realizar importantes acciones en El

Salvador, como ser la fundadora de la Equinoterapia en el país. "Atendemos a niños desde los seis meses, hasta adultos de 80 años", dijo.

Y unido a todo eso, su gran aporte a la población: el noni o "fruta de la vida", que trajo a El Salvador para utilizarla en salud y como herramienta contra la pobreza.

# La "fruta de la vida", un valioso regalo para El Salvador

■ Podría decirse que el noni le cambió la vida a doña Anabel, así como, según sus palabras, "lo ha hecho a centenas de personas en el país".

Su historia se remonta al 2001, cuando los salvadoreños luchaban por superar la inestabilidad que le dejaron los terremotos ocurridos durante el primer trimestre de ese año.

Tras descubrir "un pequeño bulto en su pecho", los médicos le diagnosticaron cáncer y le indicaron el protocolo a seguir para combatir la enfermedad; era necesario que doña Anabel se sometiera a radiaciones y quimioterapia.

Así, en su búsqueda por recobrar la salud, un familiar cercano que padecía un cáncer grave y lo estaba superando, entre otros, por las propiedades curativas del noni, le recomendó beber el jugo de este fruto, paralelo al tratamiento.

Siguió las indicaciones y los exámenes posteriores reflejaron una notable mejoría y después de algún tiempo de consumirlo, la enfermedad desapareció. "Empecé a sentir la mejoría, los análisis y chequeos mejoraron increíblemente. Hasta hoy, cinco años después, el cáncer no me ha vuelto... el noni no cura, sino que ayuda a fortalecer el sistema inmunológico. Si tienes cáncer tienes que ponerte la quimioterapia y la radiación, pues es un



▲ Fortalece el organismo.

complemento para recobrar la salud", dijo.

Fue entonces, que acostumbrada a colaborar en proyectos de responsabilidad social, doña Anabel decidió compartir con los salvadoreños los beneficios de esta planta e impulsar su industria para utilizarla como una herramienta en favor de la salud y en la lucha frente a la pobreza del país.

Con esta visión, doña Anabel inició la siembra y distribución de semilla certificada de noni, que había traído desde Costa Rica, con el fin de iniciar una industria, que por un lado, ayudaría a los pobladores del Valle de San Andrés a mejorar su salud, y por otro, se convertiría en una excelente opción de generar ingresos.

Así comenzó ese sueño que poco a poco ha tomado forma y hoy son muchas las personas que se ven beneficiadas con este maravilloso fruto, cuya siembra, del Valle se ha extendido a todos los departamentos del país.

## UNA VIDA LLENA DE ÉXITOS...

**Doña Anabel Tinoco de Meza nació el 29 de agosto de 1938**

◆ Desde niña sintió gran atracción por los caballos, algo que la hizo participar en competencias ecuestres por más de cuarenta años.

◆ En 1970, ganó la "Copa Gobernador de Jalisco", en Guadalajara.

◆ Fundó la Equinoterapia en el país en 2000.

◆ Lideró la presidencia de la Federación Salvadoreña de Ecuestres de 2000, hasta 2004.



**Opción** ▲ Doña Anabel junto a sus productos Salva Noni.